

**ZARZĄDZENIE NR 0050.76.2018**  
**WÓJTA GMINY SOŚNO**

z dnia 16 listopada 2018 r.

**w sprawie regulaminu korzystania z siłowni plenerowej w Sitnie**

Na podstawie art. 30 ust. 1 i 2 pkt. 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2018 r. poz. 994 z późn. zm.), zarządza się co następuje:

§ 1. Wprowadza się regulamin korzystania z siłowni plenerowej w Sitnie w brzmieniu załącznika do niniejszego zarządzenia.

§ 2. Treść regulaminu podlega zamieszczeniu na terenie obiektu – siłowni plenerowej w Sitnie.

§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Wójt Gminy Sośno

**Leszek Stroiński**

Załącznik do Zarządzenia Nr 0050.76.2018

Wójta Gminy Sośno

z dnia 16 listopada 2018 r.

## **REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI PLENEROWEJ W SITNIE**

1. Regulamin określa zasady korzystania z siłowni plenerowej, zwanej dalej siłownią.
2. Administratorem obiektu jest Urząd Gminy Sośno.
3. Przed przystąpieniem do ćwiczenia należy sprawdzić stan urządzenia. Wszelkie zauważone uszkodzenia urządzeń siłowni należy zgłaszać do Urzędu Gminy Sośno, ul. Nowa 1, 89-412 Sośno, tel. 52 389 01 10.
4. Siłownia przeznaczona jest dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci poniżej 14 roku życia mogą korzystać z urządzeń tylko pod opieką osoby dorosłej.
5. Z urządzeń nie mogą korzystać osoby o wzroście poniżej 140 cm.
6. Urządzenia przeznaczone są do rekreacyjnego treningu.
7. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na urządzeniach uszkodzonych, niesprawnych lub niekompletnych.
8. Zabrania się samodzielnej naprawy urządzeń.
9. Ćwiczenia należy wykonywać zgodnie z instrukcją umieszczoną na każdym urządzeniu, a ich intensywność dopasować do indywidualnej kondycji, z powodu nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu mogą występować kontuzje lub urazy zdrowia.
10. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń, powinny skonsultować się z lekarzem. Korzystający z urządzeń siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
11. Na terenie siłowni zabrania się:
  - 1) zakłócania spokoju innych użytkowników siłowni,
  - 2) korzystania z urządzeń siłowni w sposób niezgodny z ich przeznaczeniem,
  - 3) dewastowania urządzeń siłowni,
  - 4) niszczenia lub uszkodzania roślinności,
  - 5) zaśmiecania lub zanieczyszczania terenu,
  - 6) wprowadzania zwierząt,
  - 7) wprowadzania i poruszania się po terenie siłowni rowerami,
  - 8) gry w piłkę lub inne gry zespołowe,
  - 9) wchodzenia na górne elementy konstrukcji urządzeń,
  - 10) przekraczania dopuszczalnej masy użytkownika, montowania dodatkowych obciążeń na urządzeniach
  - 11) spożywania napojów alkoholowych lub innych środków odurzających,
  - 12) przebywania osób nietrzeźwych oraz palenia tytoniu.
12. Siłownia jest ogólnodostępna, za korzystanie z siłowni nie pobiera się opłat.
13. Każdorazowe korzystanie z urządzeń jest traktowane jako akceptacja niniejszego regulaminu.